



Benützung des Theravadaraums ab 29.6.2020

Regeln für Teilnehmende

- Es gibt eine **Aufsichtsperson**, die auf alle folgenden Vorschriften achtet und deren Anweisungen Folge zu leisten ist. Eine achtsame Befolgung ist unumgänglich, damit Veranstaltungen stattfinden können.
- **Es können pro Veranstaltung maximal 22 Personen teilnehmen. Ein Einlass nach Veranstaltungsbeginn ist nicht möglich!**
- Es besteht grundsätzlich im Meditationsraum, im Vorraum sowie in der Garderobe für **alle Teilnehmer*innen** die Pflicht zum Tragen eines **Mund-Nasen-Schutzes**, solange die Person nicht ihren Platz eingenommen hat. **Beim Sitzen auf dem Kissen muss der Mund-Nasen-Schutz nicht getragen werden.**
- Das unnötige **Verweilen im Vorraum** oder in der Garderobe vor und nach der Veranstaltung ist **nicht gestattet** (Ausnahme Jacken und Schuhe aus- bzw. anziehen). Es ist ein Abstand von einem Meter einzuhalten.
- Es stehen beim Eingang **Desinfektionsmittel** zur Verfügung, mit denen beim Betreten des Meditationsraums die **Hände desinfiziert** werden müssen.
- Es muss im Meditationsraum zwischen den einzelnen Personen ein **Mindestabstand** von **1m** in jede Richtung eingehalten werden. Die Sitzordnung ist vorgegeben, die **Matten dürfen nicht verschoben werden.**
- **Gemeinsames Konsumieren von Speisen und Getränken** vor, während und nach der Veranstaltung ist **nicht gestattet.**
- **Chanten, Rezitieren** und **Sprechen** sind zu **vermeiden**. **Körperliche Berührungen**, wie z.B. Umarmungen, sind zu **unterlassen.**
- **Aufgrund gesetzlicher Änderungen können sich auch diese Regeln jederzeit ändern. Wir ersuchen um Verständnis dafür!**

Achtung: Gemäß §§ 178 und 179 StGB droht im Falle einer Infektion die Gefahr strafrechtlicher Verfolgung wegen eines Gefährdungsdelikttes. Die Regeln sind daher genau zu befolgen!