



EINFÜHRUNG IN DEN EINSICHTSDIALOG – EINSICHTSDIALOG ALS LEBENSWEG

OSTERRETREAT VOM 1. - 5. APRIL 2021 MIT
BHANTE SUKHACITTO und Harald Reiter (Assistenz)



Wir ergründen in diesem Kurs, wie wir den Einsichtsdialog im Alltag anwenden können und orientieren uns dabei am Edlen Achtfachen Pfad.

Der Einsichtsdialog ist eine zwischenmenschliche Meditationspraxis auf der Grundlage von Vipassana. Durch den Dialog wird die Achtsamkeit und Geistesruhe der traditionellen, stillen Meditationsübung in der Interaktion mit anderen eingebracht. Dies ermöglicht uns Dinge, die wir normalerweise in der Geschäftigkeit unseres Lebens übersehen, wahrzunehmen und zu verstehen und mehr Akzeptanz für uns selbst und andere aufzubringen. Der Kurs ist als Einführungskurs für Anfänger wie auch zur Vertiefung von erfahrenen Praktizierenden geeignet.

Bhante Sukhacitto

Geb.1963, traf 1986 in Thailand auf den Lehrer Ajahn Buddhadasa und ist seit 1990 voll ordiniertes Mönch. Im Jahre 1993 kehrte er in den Westen zurück. 2005 lernte er den Einsichtsdialog kennen und wurde von Gregory Kramer u.a. als Lehrer ausgebildet. Gut drei Jahre leitete er das Kalyana Mitta Vihara – Haus der Edlen Freundschaft bei Hannover.

Informationen: www.einsichtsdialog.de, www.dhammadialog.de



Harald Reiter

Geb.1968, praktiziert Achtsamkeitsmeditation in der Theravadatradition mit LehrerInnen in/aus Asien, Europa und USA seit 2004, Einsichtsdialog seit 2008, Ausbildung Einsichtsdialog - Facilitator und seit 2020 Lehrerausbildung mit Gregory Kramer und anderen. Lehrender an der Theravadaschule Wien, Diploma Examination Buddhist and Pali University Sri Lanka.

Informationen: www.haraldreiter.com

Do 1.April, 19.00 – 21.30: Offener Abend mit Einführung in den Kurs

Spendenempfehlung Lotus-Vihara: € 10.-

Kurs: Fr/Sa/So 9.30 - 17.30 Uhr und Mo 5. April von 9.30 – 12.30 Uhr

Teilnahme nur am gesamten Kurs (Fr – Mo) möglich!

Spendenempfehlung Lotos-Vihara: € 160.-

In der Spendenempfehlung für Lotos-Vihara ist NICHT das DANA für die Lehrenden enthalten. Wir bitten um einen angemessenen Beitrag!

Sollte der Kurs aufgrund der Pandemie nicht vor Ort stattfinden können, wird er online via ZOOM durchgeführt! Weitere Informationen dazu wird es bis spätestens Anfang März geben.

Anmeldung: info@lotos-vihara.de mit Angabe, ob ein Mittagessen von 2. bis 5.4. gebucht wird (pro Essen € 8.-).